



Gembo Basketball Academy

“Gembo en avAnt creëren unieke leer- en sportkansen”

Sportclub Gembo toont zich met de oprichting van de Antwerpse basketbalacademie bijzonder ambitieus maar wil sociaal en laagdrempelig blijven.

De academie steunt op vier grote pijlers. Naast huiswerkbegeleiding, medische begeleiding en begeleiding inzake voeding, vormt de samenwerking met avAnt een vierde en belangrijke pijler. Binnen de studierichting sportwetenschappen krijgen de jongeren algemene vakken onderricht, aangevuld met een stevig sportpakket.

In de studierichting ASO sportwetenschappen bestaat het pakket sport uit atletiek, zwemmen, ritmiek, toestelturnen, balsporten en omnisport. De leerlingen van de basketbalacademie zullen een deel van hun leerplandoelstellingen voor balsporten bereiken binnen hun basketbaltrainingen. Naast basketbal in de schooluren op dinsdagmorgen, voorziet Gembo ook een aangepast trainingsschema. Naast twee ochtendtrainingen en drie avondtrainingen, is er op woensdagnamiddag een blok inzake shooting, kracht en fundamentals.

“Basketbal heeft voor mij als jongere een bepalende rol gespeeld. Ik putte er motivatie uit om ook op andere vlakken mezelf kansen te geven en te ontwikkelen. Deze kansen willen we met de basketbalacademie ook voor onze Antwerpse jongeren creëren. Daarom zetten we niet alleen in op een goede basketbalopleiding, maar ook op algemeen welzijn en een brede, algemene scholing” verduidelijkt coördinator Dennis Yoroz



Huiswerkbegeleiding voor alle Gembo-spelers

- Stille ruimte waar spelers minimum 2 x per week huiswerk kunnen maken
- Detectie van problemen
- Probleemoplossend werken
- Brede ondersteuning
- Begeleiding van hoogbegaafde kinderen

Samenwerking met Sportsreform

- Zij zorgen voor de medische begeleiding van al onze Gembo-spelers
 - sportarts
 - orthopedische specialist
 - kiné- en revalidatiecentrum
- Strength en conditioning
 - pré-season seminars voor onze coaches
 - maandelijkse meeting met de coaches
 - krachtprogramma

Voedingsbegeleiding

- Introductielesing met ouders/spelers/coaches
- Brochure met richtlijnen en adviezen
- Maandelijkse infobrief
- Eventueel mogelijkheid tot 1-on-1 coaching



Samenwerking met avAnt provinciaal onderwijs

U14 - eerste jaar 1e graad

- 2 Open ochtendtrainingen
- 3 Avondtrainingen
- Breder ondersteuning inzake scholing



U14 - tweede jaar 1e graad

- 2 Open ochtendtrainingen
- 3 Avondtrainingen
- Breder ondersteuning inzake scholing
- Contract voorbeeldfunctie

U16 - eerste jaar 2e graad

- Ochtendtraining op dinsdag
- 2 Open ochtendtrainingen
- 3 Avondtrainingen
- Breder ondersteuning inzake scholing
- Contract voorbeeldfunctie in de school

De open ochtendtrainingen gelden voor alle Gembo-spelers vanaf U14. Als laatste krijgen onze U14A en U16A spelers de mogelijkheid om deel te nemen aan de woensdagnamiddag bloktraining waar de focus zal liggen op kracht, conditie, fundamentals en shooting.

Voor meer info: dennis.yoroz@gembobbc.be of 0489141606